

## **cinfatós comprimidos**

Dextrometorfano, hidrobromuro

### **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados debe utilizarse adecuadamente.

Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.

Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.

Si los síntomas empeoran, si persisten más de 7 días, o si van acompañados de fiebre alta, erupciones en la piel o de dolor de cabeza persistente, debe consultar al médico.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

### **Contenido del prospecto:**

**Qué es cinfatós comprimidos y para qué se utiliza**

**Antes de tomar cinfatós comprimidos**

**Cómo tomar cinfatós comprimidos**

**Posibles efectos adversos**

**Conservación de cinfatós comprimidos**

**Información adicional**

## **QUÉ ES cinfatós comprimidos Y PARA QUE SE UTILIZA**

Es un medicamento antitusivo.

Esta indicado para el tratamiento sintomático de las formas de tos que no vayan acompañadas de expectoración (tos irritativa, tos nerviosa).

### **2. ANTES DE TOMAR cinfatós comprimidos**

#### **No tome cinfatós comprimidos si:**

- es alérgico (hipersensible) al dextrometorfano o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- tiene una enfermedad grave en los pulmones.
- tiene tos asmática.
- tiene tos acompañada de abundantes secreciones.
- está en tratamiento con antidepresivos del tipo inhibidores de la monoaminoxidasa.

#### **Tenga especial cuidado con cinfatós comprimidos**

Deben consultar al médico antes de utilizar este medicamento los pacientes:

- con tos persistente o crónica, como la debida al tabaco
- con enfermedad del hígado
- con dermatitis atópica (enfermedad inflamatoria de la piel caracterizada por eritema, picor, exudación, costras y descamación, que comienza en la infancia en individuos con predisposición alérgica hereditaria)
- que están sedados, debilitados o encamados.

Se han descrito casos de abuso con medicamentos que contienen dextrometorfano en adolescentes, por lo tanto deberá tenerse en cuenta esta posibilidad, debido a que pueden ocasionarse efectos adversos graves (ver apartado **Si toma más cinfatós comprimidos del que debiera**).

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

No tome este medicamento durante el tratamiento, ni en las 2 semanas posteriores al mismo con los siguientes medicamentos, ya que se puede producir excitación, tensión arterial alta y fiebre más alta de 40 °C (hiperpirexia):

- Antidepresivos inhibidores de la monoaminoxidasa
- Antidepresivos tricíclicos (paroxetina, fluoxetina)
- Bupropión (utilizado para dejar de fumar)
- Isoniazida (utilizado para las infecciones)
- Linezolid (utilizado como antibacteriano)
- Moclobemida (utilizado para tratar la depresión)
- Pargilina (utilizado para tratar la tensión arterial alta)
- Procarbazina (utilizado para tratar el cáncer)
- Selegilina (utilizado para el tratamiento del parkinson)
- Sibutramina (utilizado para tratar la obesidad)
- Tranilcipromina (utilizado para tratar la depresión).

Si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos podría ser necesario modificar la dosis de alguno de ellos o interrumpir el tratamiento:

- Amiodarona o quinidina (para tratar las arritmias del corazón)
- Antiinflamatorios (celecoxib, parecoxib o valdecoxib)
- Expectorantes o mucolíticos.

### **Toma de cinfatós comprimidos con alimentos y bebidas**

No deben consumirse bebidas alcohólicas durante el tratamiento, porque puede provocar reacciones adversas.

No tomar conjuntamente con zumo de pomelo, o con naranja amarga.

### **Uso en niños**

No administrar a menores de 2 años.

### **Embarazo**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Importante para la mujer**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

## Lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Las mujeres en período de lactancia no deben tomar este medicamento sin consultar con su médico.

## Conducción y uso de máquinas

En raras ocasiones, durante el tratamiento, puede aparecer una disminución de la capacidad de reacción o somnolencia, por lo que si notase estos síntomas no deberá conducir automóviles ni manejar máquinas.

## Información importante sobre algunos de los componentes de de cinfatós comprimidos:

Este medicamento contiene sorbitol. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## 3. CÓMO TOMAR cinfatós comprimidos

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Mayores de 12 años: 10-20 mg (1-2 comprimidos) cada 4- 8 horas. Máximo 120 mg/día (12 comprimidos al día).

Niños entre 6-12 años: 5-10 mg (1 a ½ comprimidos) cada 4- 8 horas. Máximo 60 mg/día. (6 comprimidos al día).

Niños entre 2-6 años: Existen otras presentaciones más adecuadas para este grupo de edad (p.e. cinfatós infantil 5 mg/5 ml jarabe).

Pacientes con insuficiencia hepática: la dosis debe reducirse a la mitad, no sobrepasando en ningún caso las 4 tomas diarias.

**cinfatós comprimidos** se administra por vía oral.

Si la tos empeora, si persiste más de 7 días, o si va acompañada de fiebre alta, erupciones en la piel o de dolor de cabeza persistente, consulte con su médico.

## Si toma más cinfatós comprimidos del que debiera

Si se ha ingerido una sobredosis, los signos son: confusión, excitabilidad, inquietud, nerviosismo e irritabilidad.

La ingestión accidental de dosis muy altas puede producir en los niños un estado de sopor, alucinaciones, nerviosismo, náuseas, vómitos o alteraciones en la forma de andar.

Se han producido casos de abuso con medicamentos que contienen dextrometorfano, pudiendo aparecer efectos adversos graves, como taquicardia (aceleración de los latidos del corazón), letargo, hipertensión o hipotensión (tensión alta o baja), midriasis (dilatación de la pupila del ojo), agitación, vértigo, molestias gastrointestinales, alucinaciones, habla farfullante, nistagmo (movimiento incontrolado e involuntario de los ojos), fiebre, taquipnea (respiración superficial y rápida), daño cerebral, ataxia (movimientos descoordinados), convulsiones, depresión respiratoria, pérdida de conciencia, arritmias (latidos irregulares del corazón) y muerte.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda a su médico o llame al Servicio de Información Toxicológica (teléfono: 91.5620420), indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar cinfatós comprimidos**

Si olvidó tomar **cinfatós comprimidos** y los síntomas continúan, no tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada. Si es necesario, reinicie el tratamiento según se indica en el apartado **3. COMO TOMAR cinfatós comprimidos**.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, **cinfatós comprimidos** puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el período de utilización del dextrometorfano, se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud: somnolencia, molestias gastrointestinales, náuseas, vértigo o confusión mental.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. CONSERVACIÓN DE cinfatós comprimidos**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se requieren condiciones especiales de conservación.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de cinfatós comprimidos**

Cada comprimido contiene 10 miligramos de dextrometorfano como principio activo.

Los demás componentes (excipientes) son sorbitol (E-420), estearato de magnesio y trisilicato de magnesio.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

**cinfatós comprimidos** son comprimidos.

Se presenta en envase que contiene 20 comprimidos.

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

LABORATORIOS CINFA, S.A.

Olaz-Chipi, 10. Polígono Industrial Areta

31620 Huarte - Pamplona (Navarra) (ESPAÑA)

**Este prospecto ha sido aprobado en Mayo 2011**