



**PROSPECTO**  
**ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO 190 mg cápsulas duras**  
*Equisetum arvense L.*

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su farmacéutico o médico.

**Contenido del prospecto:**

1. Qué es **ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**
3. Cómo tomar **ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**
6. Información adicional

**1. QUÉ ES ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

Medicamento tradicional a base de plantas para aumentar la cantidad de orina consiguiendo limpiar el tracto urinario y ayudar en trastornos urinarios leves.

Medicamento tradicional a base de plantas utilizado para fortalecer el cabello y las uñas quebradizas. Basado exclusivamente en su uso tradicional.

**2. ANTES DE TOMAR ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

**No tome ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

Si es usted alérgico a algún componente de este medicamento.

Si tiene recomendado disminuir la ingesta de líquidos (como en el caso de enfermedades cardíacas o renales).

**Tenga especial cuidado con ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

Si presenta síntomas tales como fiebre, molestias al orinar, espasmo o sangre en orina, deberá consultar a un médico.

No se recomienda su administración a menores de 12 años.

**Uso de otros medicamentos**

Informe a su farmacéutico o médico si está utilizando o ha utilizado recientemente otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta.

**Toma de ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO con los alimentos y bebidas**

Los alimentos y las bebidas no tienen influencia sobre el efecto del medicamento.

**CORREO ELECTRÓNICO**

[Sugerencias\\_ft@aemps.es](mailto:Sugerencias_ft@aemps.es)

Se atenderán exclusivamente incidencias informáticas sobre la aplicación CIMA (<http://www.aemps.gob.es/cima>)

C/ CAMPEZO, 1 – EDIFICIO 8  
28022 MADRID

### **Embarazo y lactancia**

No hay estudios adecuados y bien controlados en mujeres embarazadas, o en período de lactancia por lo que no se recomienda su administración.

### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo, puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha registrado ningún efecto sobre la capacidad de conducir y el uso de máquinas.

## **3. CÓMO TOMAR ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su farmacéutico o médico si tiene dudas.

*La dosis normal es:*

Adultos y adolescentes mayores de 12 años: Tomar 3 cápsulas por la mañana en el desayuno, 3 cápsulas en la comida y 3 cápsulas en la cena con un vaso de agua.

Este medicamento se utiliza vía oral.

Utilizar durante un periodo de 2 a 4 semanas.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a un médico.

### **Uso en niños**

No utilizar en menores de 12 años, sin consultar al médico.

### **Si toma más ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO de las que debiera**

No se han descrito casos de sobredosificación con ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su farmacéutico o médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 91 562 04 20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

En caso de olvido de una dosis, tome el medicamento lo antes posible continuando el tratamiento de la forma prescrita. Sin embargo, si está próxima la siguiente dosis, es mejor que no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente. En ningún caso tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Han sido descritas complicaciones gastrointestinales moderadas y reacciones alérgicas (erupciones). No se conoce la frecuencia.

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. CONSERVACIÓN DE ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO:**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar a temperatura inferior a 30°C.

### **Fecha de caducidad**

No utilice ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

### **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

#### **Composición de ARKOCAPSULAS COLA DE CABALLO**

El principio activo son las partes aéreas criomolidas de *Equisetum arvense* L.(Cola de caballo). Los demás componentes son los excipientes: gelatina (cubierta de la cápsula).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Existen 3 presentaciones en frascos que contienen 50, 100 y 200 cápsulas.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

##### **TITULAR:**

ARKOPHARMA, S.A.  
C/ Amaltea N°9, 2°A  
28045 MADRID

##### **RESPONSABLE DE LA FABRICACIÓN:**

**ARKOPHARMA**  
LABORATORIES PHARMACEUTIQUES  
BP 28 – 06511 CARROS Cedex – France



**Este prospecto ha sido aprobado en Marzo 2010**