

# Nervikán comprimidos recubiertos

Extracto de *Valeriana officinalis*

Extracto de *Melissa officinalis*

## **Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 2 semanas de tratamiento, debe consultar a su médico.
- Si considera que algunos de los efectos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **En este prospecto se explica:**

1. Qué es **Nervikán** y para qué se utiliza
2. Antes de tomar **Nervikán**
3. Cómo tomar **Nervikán**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Nervikán**
6. Información adicional

## **1. QUÉ ES Nervikán Y PARA QUÉ SE UTILIZA:**

Nervikán pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes del sistema nervioso central.

Este medicamento está indicado en el tratamiento sintomático de los estados temporales y leves de nerviosismo y de la dificultad ocasional para dormirse de origen nervioso.

## **2. ANTES DE TOMAR Nervikán:**

### ***No tome Nervikán en los siguientes casos:***

Si usted es alérgico a la raíz de *Valeriana officinalis* (Valeriana), a las hojas de *Melissa officinalis* (Melisa) o a cualquiera de los componentes del medicamento.

### ***Tenga especial cuidado con Nervikán, ya que:***

No administrar más de 14 días seguidos, sin consultar al médico.

Si los síntomas empeoran o persisten más de 2 semanas, consulte a su médico.

**Nervikán** no debe utilizarse en niños menores de 12 años debido a que no existe suficiente información en el tratamiento para este grupo de edad.

### ***Toma de otros medicamentos***

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta médica.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros medicamentos sedantes, tranquilizantes o para dormir, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

### ***Toma de Nervikán con alimentos y bebidas***

Este medicamento no debe tomarse con bebidas alcohólicas ya que el alcohol puede potenciar su efecto sedante.

### ***Embarazo y lactancia***

Como precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su utilización durante el embarazo y la lactancia, no se recomienda su uso en dichas situaciones.

### **Importante para la mujer:**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o para el feto, y debe ser vigilado por su médico.

### ***Efectos sobre la capacidad de conducción***

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca nunca maquinaria si siente que su atención o capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### ***Uso en niños***

No administrar en niños menores de 12 años sin consultar al médico.

### ***Información importante sobre algunos de los componentes de Nervikán:***

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede producir molestias de estómago y diarrea porque contiene aceite de ricino hidrogenado.

## **3. CÓMO TOMAR Nervikán:**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene cualquier duda.

Este medicamento se utiliza por vía oral.

#### Adultos y niños mayores de 12 años:

Nerviosismo: 1 comprimido 3 veces al día

Inductor del sueño: 2 comprimidos 30 – 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario 1 comprimido más por la tarde.

#### Ancianos:

Igual que los adultos.

Si estima que la acción de Nervikán es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

### **Instrucciones para la correcta administración del preparado:**

Los comprimidos deben ser ingeridos enteros, sin masticar y con abundante agua, preferentemente después de las comidas.

***Si usted toma más Nervikán del que debiera:***

En casos de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes, acudir a un centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica tel.: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

***Si olvidó tomar Nervikán:***

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS:**

Como todos los medicamentos, Nervikán puede tener efectos adversos.

De **Nervikán**, a dosis y periodo de tratamiento recomendados, no se han descrito efectos adversos conocidos. No obstante, el uso crónico de preparados que contienen *Valeriana officinalis* (Valeriana), puede provocar cefalea, excitabilidad, insomnio y trastornos digestivos.

En raras ocasiones puede aparecer somnolencia, que se considera efecto adverso cuando se utilice para el nerviosismo.

Si observa éstas o cualquier otra reacción adversa no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

**5. CONSERVACIÓN DE Nervikán:**

Almacenar en lugar seco y por debajo de 30° C.

No utilizar Nervikán después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

**MANTENGA Nervikán FUERA DE LA VISTA Y DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

**Composición de Nervikán:**

Cada comprimido contiene:

como Principio Activo:

160 mg de extracto seco, obtenido con etanol al 70% v/v, de raíz de *Valeriana officinalis* (Valeriana) equivalente a 480 – 960 mg de raíz seca de Valeriana, y

80 mg de extracto seco, obtenido con etanol al 36% v/v, de hojas de *Melissa officinalis* (Melisa), equivalente a 320 – 480 mg de hojas secas de Melisa.

Los otros componentes son: sacarosa, dióxido de silicio de alta dispersión, crospovidona, aceite de ricino hidrogenado, celulosa microcristalina, estearato de magnesio, talco, hipromelosa, ácido esteárico, vainillina, sacarina sódica, simeticona, metilcelulosa, ácido sórbico, colorantes: dióxido de titanio (E-171), Indigotina (E-132) con sal de aluminio.

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Comprimidos de color azul. Nervikán se presenta en estuches de cartón conteniendo 50 comprimidos en blisters de PVC/PVDC y aluminio.

**Titular y Responsable de la fabricación:**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.

Willmar-Schwabe-Straße 4

76227 Karlsruhe / Alemania

Representante local:  
Laboratorios DHU Ibérica, S.A.  
Pol. Francolí, parcela 3,  
Naves 1 y 2.  
43006 Tarragona

**Este prospecto ha sido aprobado en: Diciembre 2010.**